



IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO ERES ?

LIZETH PERERA CHALE

FEMENIL/SUBMASTER
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO
00:55:20

RITMO (MIN/KM) 11:04.

55 DE 112

257 DE 318

154 DE 190

CATEGORIA

GENERAL

RAMA
RAMA

POWER
ADE



KHRONOMETRAJE

